HappyTrade GmbH

GRATIS-LEITFADEN

Die 5 *Stillhalter-* Strategien

Wie du mit Optionen Prämien kassierst – verständlich erklärt, mit Rechenbeispielen und Grafiken.

- Cash Secured Put
- Covered Call
- Bull Put Spread
- Bear Call Spread
- Iron Condor

Sei die Versicherung – nicht der, der sie bezahlt.

Die meisten Anleger wetten auf steigende oder fallende Kurse. Als Stillhalter drehst du den Spieß um.

Eine Versicherung kassiert jeden Monat Beiträge. Passiert nichts, behält sie das Geld – deshalb sind Versicherungen so profitabel. Als **Stillhalter** sitzt du genau auf dieser Seite: Du verkaufst anderen Anlegern eine Option auf eine Aktie und bekommst dafür **sofort eine Prämie** auf dein Konto.

Du wirst sofort bezahlt

Die Prämie landet beim Eröffnen des Trades auf deinem Konto – nicht erst, wenn die Aktie irgendwann steigt.

Mehrere Richtungen gewinnen

Steigt die Aktie, bleibt sie stehen oder fällt sie nur leicht, behältst du die Prämie.

Die Zeit arbeitet für dich

Jeder Tag macht die verkaufte Option weniger wert – und deinen Gewinn wahrscheinlicher.

DREI BEGRIFFE, DIE DU BRAUCHST

Put	Das Recht, eine Aktie zu einem festen Preis zu **verkaufen**. Wer einen Put verkauft, verpflichtet sich, die Aktie notfalls zu kaufen.
Call	Das Recht, eine Aktie zu einem festen Preis zu **kaufen**. Wer einen Call verkauft, verpflichtet sich, die Aktie notfalls abzugeben.
Strike	Der vereinbarte Preis, zu dem gekauft oder verkauft wird.
Prämie	Der Preis der Option – das Geld, das du als Stillhalter sofort erhältst.

Optionshandel ist erlernbar, aber kein Selbstläufer: Es bleibt ein Risiko. Wer die Strategien versteht und Positionen bewusst wählt, hat es im Griff.

Cash Secured Put

Aktien mit Rabatt kaufen – und dafür bezahlt werden

DIE IDEE

Du verkaufst eine Put-Option und hältst genug Geld bereit, um die Aktie zum vereinbarten Preis (Strike) zu kaufen. Bleibt die Aktie darüber, behältst du einfach die Prämie.

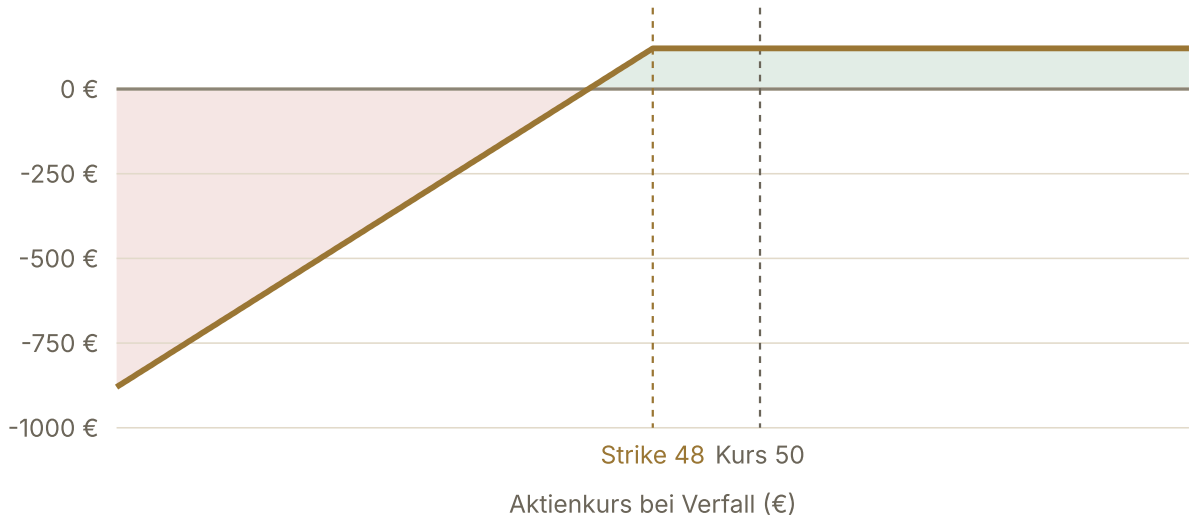
WANN PASST SIE?

- ✓ Du würdest die Aktie ohnehin gern besitzen
- ✓ Markt seitwärts, leicht steigend oder leicht fallend

RECHENBEISPIEL

Aktie XYZ	**50 €**
Verkauf Put, Strike	**48 €**
Prämie (1,20 € × 100)	**+120 €**
Hinterlegtes Kapital	**4.800 €**
Break-even	**46,80 €**

GEWINN UND VERLUST BEI VERFALL



MAXIMALER GEWINN

120 € (die Prämie)

MAXIMALER VERLUST

4.680 € – nur wenn die Aktie auf 0 fällt

Beispielzahlen zur Veranschaulichung, ohne Gebühren. Eine Option steht für 100 Aktien. Keine Anlageberatung.

Covered Call

Extra-Einkommen mit Aktien, die du schon besitzt

DIE IDEE

Du besitzt 100 Aktien und verkaufst darauf eine Call-Option. Steigt die Aktie nicht über den Strike, behältst du Aktie und Prämie. Steigt sie darüber, verkaufst du zum Strike – mit Gewinn.

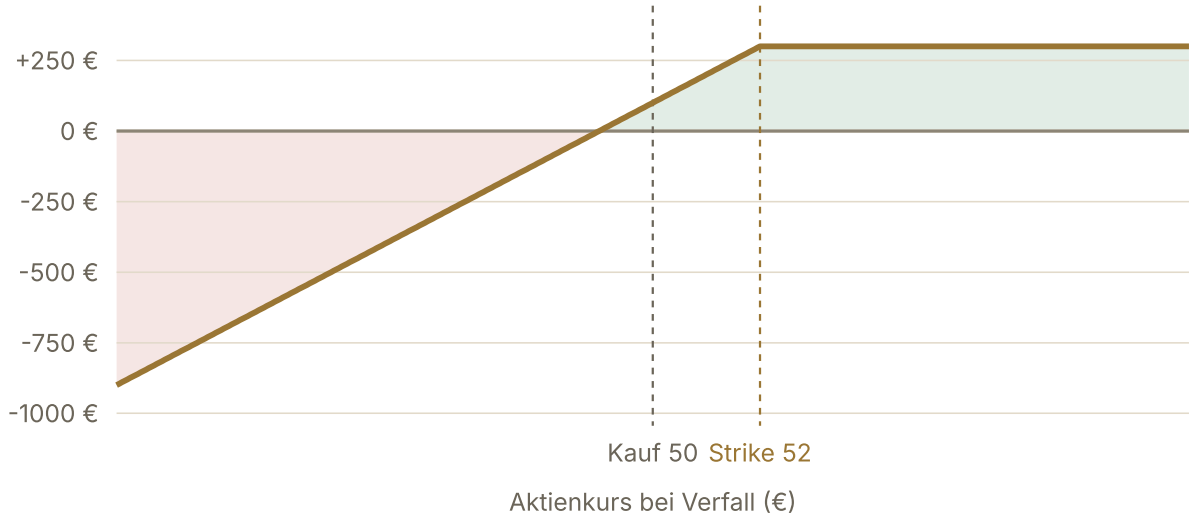
WANN PASST SIE?

- ✓ Du hältst die Aktie bereits im Depot
- ✓ Markt seitwärts oder leicht steigend

RECHENBEISPIEL

100 Aktien gekauft zu	**50 €**
Verkauf Call, Strike	**52 €**
Prämie (1,00 € × 100)	**+100 €**
Break-even	**49,00 €**

GEWINN UND VERLUST BEI VERFALL



MAXIMALER GEWINN

300 € (Prämie + Anstieg bis 52 €)

MAXIMALER VERLUST

wie bei der Aktie, um die Prämie verringert

Beispielzahlen zur Veranschaulichung, ohne Gebühren. Eine Option steht für 100 Aktien. Keine Anlageberatung.

Bull Put Spread

Die Put-Idee mit eingebautem Sicherheitsnetz

DIE IDEE

Du verkaufst einen Put und kaufst gleichzeitig einen Put mit tieferem Strike als Absicherung. So brauchst du weniger Kapital, und dein maximaler Verlust steht von Anfang an fest.

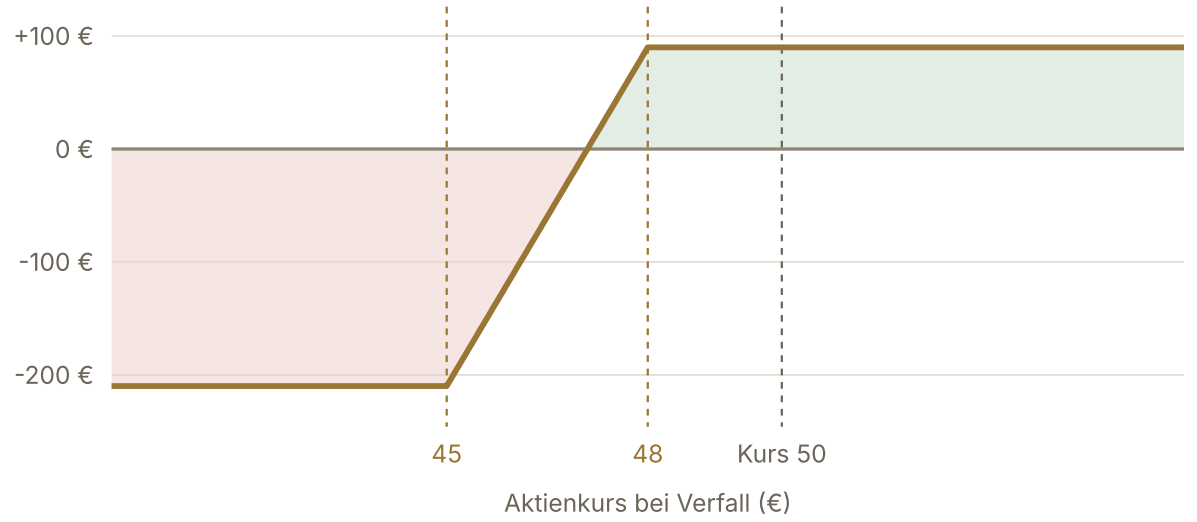
WANN PASST SIE?

- ✓ Markt seitwärts oder leicht steigend
- ✓ Du willst ein klar begrenztes Risiko

RECHENBEISPIEL

Aktie XYZ	**50 €**
Verkauf Put / Kauf Put	**48 € / 45 €**
Prämie netto (0,90 € × 100)	**+90 €**
Break-even	**47,10 €**

GEWINN UND VERLUST BEI VERFALL



MAXIMALER GEWINN

90 € (die Prämie)

MAXIMALER VERLUST

210 € (3 € Abstand − 0,90 € Prämie) × 100

Beispielzahlen zur Veranschaulichung, ohne Gebühren. Eine Option steht für 100 Aktien. Keine Anlageberatung.

Bear Call Spread

Prämie kassieren, wenn die Aktie nicht steigt

DIE IDEE

Das Gegenstück zum Bull Put Spread: Du verkaufst einen Call und kaufst einen Call mit höherem Strike als Absicherung. Du verdienst, solange die Aktie unter dem verkauften Strike bleibt.

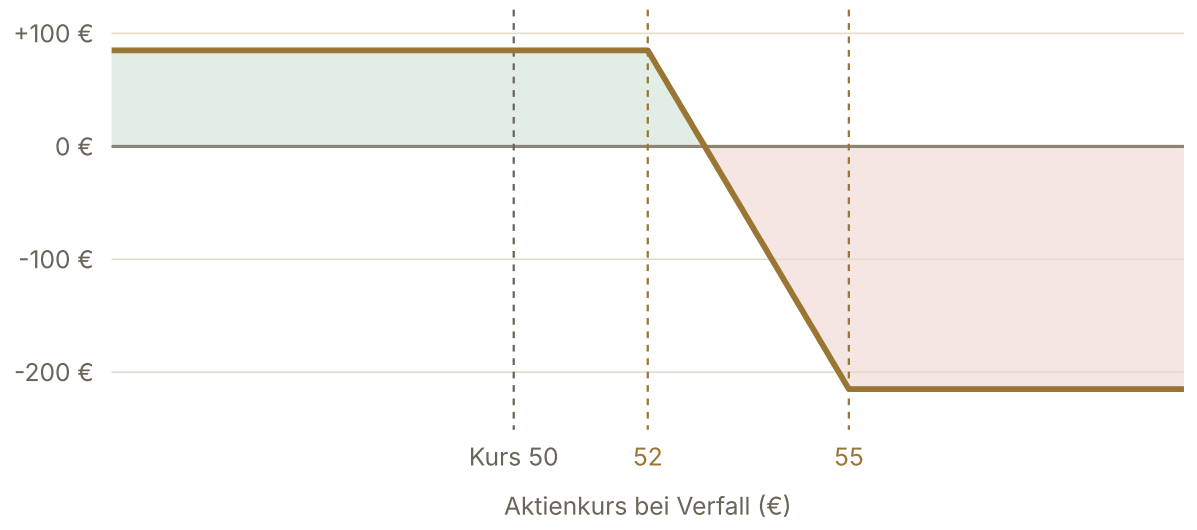
WANN PASST SIE?

- ✓ Markt seitwärts oder leicht fallend
- ✓ Aktie hängt unter einem Widerstand fest

RECHENBEISPIEL

Aktie XYZ	**50 €**
Verkauf Call / Kauf Call	**52 € / 55 €**
Prämie netto (0,85 € × 100)	**+85 €**
Break-even	**52,85 €**

GEWINN UND VERLUST BEI VERFALL



MAXIMALER GEWINN

85 € (die Prämie)

MAXIMALER VERLUST

215 € (3 € Abstand − 0,85 € Prämie) × 100

Beispielzahlen zur Veranschaulichung, ohne Gebühren. Eine Option steht für 100 Aktien. Keine Anlageberatung.

Iron Condor

Geld verdienen, wenn die Aktie in ihrem Korridor bleibt

DIE IDEE

Die Kombination aus Bull Put Spread und Bear Call Spread. Du legst einen Korridor fest – bleibt die Aktie bis zum Verfall darin, gehören beide Prämien dir. Das Risiko ist auf beiden Seiten begrenzt.

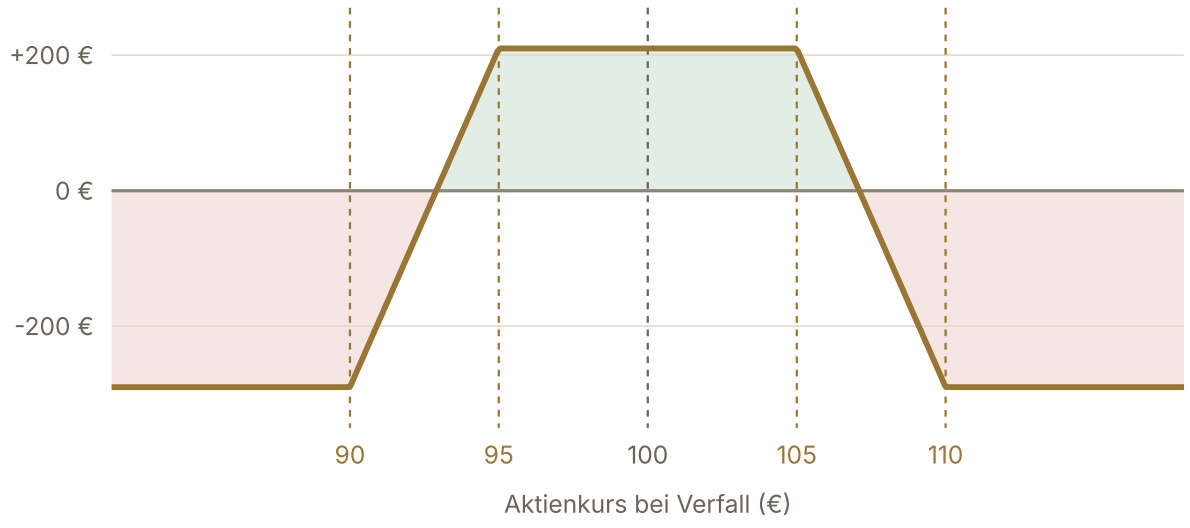
WANN PASST SIE?

- ✓ Aktie läuft seitwärts in einer Range
- ✓ Ruhige Phase, keine großen Nachrichten erwartet

RECHENBEISPIEL

Aktie XYZ	**100 €**
Puts: Verkauf / Kauf	**95 € / 90 €**
Calls: Verkauf / Kauf	**105 € / 110 €**
Prämie gesamt (2,10 € × 100)	**+210 €**
Break-even	**92,90 € und 107,10 €**

GEWINN UND VERLUST BEI VERFALL



MAXIMALER GEWINN

210 € (beide Prämien)

MAXIMALER VERLUST

290 € (5 € Abstand − 2,10 € Prämie) × 100, nur auf einer Seite

Beispielzahlen zur Veranschaulichung, ohne Gebühren. Eine Option steht für 100 Aktien. Keine Anlageberatung.

Welche Strategie wann?

Deine Markteinschätzung entscheidet, welche Strategie passt.

STRATEGIE	MARKT	KAPITALBEDARF	RISIKO
Cash Secured Put	seitwärts / steigend	hoch (Aktienkauf)	wie beim Aktienkauf
Covered Call	seitwärts / leicht steigend	Aktien im Depot	wie bei der Aktie
Bull Put Spread	seitwärts / steigend	gering	begrenzt
Bear Call Spread	seitwärts / fallend	gering	begrenzt
Iron Condor	seitwärts (Range)	gering	begrenzt

DREI REGELN FÜR DEN START

1. **Nur Aktien, die du gern besitzen würdest.** Beim Put kann es passieren, dass du sie kaufen musst.
2. **Position klein halten.** Kein Trade sollte dein Konto ernsthaft gefährden.
3. **Vorher wissen, was du tust, wenn es schiefgeht.** Rollen, schließen oder Aktie übernehmen – der Plan steht vor dem Trade.

HappyTrade GmbH

Bereit für deinen *ersten Trade?*

Dieser Leitfaden zeigt das Was. Im Online-Kurs lernst du das Wie – Schritt für Schritt, vom Depot bis zum fertigen Trade.

Online-Kurs „Optionen erfolgreich handeln“

- ✓ 8 Module von den Grundlagen bis zum ersten Trade
- ✓ Alle 5 Strategien ausführlich mit echten Beispielen
- ✓ Charttechnik, TWS- & TradingView-Einrichtung
- ✓ Trading-Journal & Vorlagen zum Download
- ✓ 3 Monate wöchentlicher Live-Call (donnerstags, 19 Uhr)

EINFÜHRUNGSPREIS BIS 31.12.2026

297 € danach 397 €

Lieber persönlich begleitet? Die **1:1-Ausbildung** mit Matthias gibt es nach einem kostenlosen Erstgespräch.

www.trading-easy.de

Risikohinweis: Der Handel mit Optionen ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum Verlust des eingesetzten Kapitals führen. Die Happy Trade GmbH bietet Ausbildung und Informationen, keine Anlageberatung. Alle Beispiele dienen der Veranschaulichung und sind kein Renditeversprechen. · Happy Trade GmbH, Frankenstraße 207, 97078 Würzburg · info@happy-trade-gmbh.de